

Istruzioni

Birth Pool in a Box



Innanzitutto grazie per aver acquistato una piscina di The Good Birth Company nel nostro Negozio Online!

Dopo la nostra personale ricerca di una piscina per la nascita di nostra figlia abbiamo deciso di rendere meno difficoltosa la ricerca di una piscina adatta per accogliere I nostri bimbi nella **loro** casa!

Crediamo che informarsi attraverso queste istruzioni sia un aiuto per arrivare con maggiore serenità al momento del travaglio e parto.

Se avete degli appunti da fare sul nostro servizio o prodotti non esitate a contattarci tramite il nostro sito o direttamente al nostro indirizzo di posta elettronica.

vitaperaquam.it
info@vitaperaquam.it

*Non ci resta che augurarvi una buona attesa!
Vita Per Aquam*

Indice

ATTENZIONE! LEGGERE ATTENTAMENTE!	2
12 Regole per un Sereno utilizzo	3
Cosa fare prima dell'inizio del travaglio	5
Preparare la piscina (15 – 45 minuti)	5
Riempire la piscina (30 min – 2,5 ore)	6
Svuotare la piscina (30 min – 2,5 ore)	8
<i>Metodo A - con pompa</i>	<i>8</i>
<i>Metodo B - sifone con tubo</i>	<i>9</i>
Pulire e mettere via	10
Risoluzione di problemi	10
Garanzia	11

ATTENZIONE! LEGGERE ATTENTAMENTE!

- Le piscine sono un prodotto personale a meno che non mostrino il marchio "Professional" sopra la valvola bianca ai lati della piscina. Non accettare piscine ad uso personale a noleggio o prestito in quanto il produttore non riconosce eventuali difetti delle piscine ad uso personale dopo il primo utilizzo.
- Tenere la piscina in una stanza con una temperatura di almeno 5° C.
- Leggere attentamente le istruzioni prima di aprire e maneggiare la piscina
- Lasciare la piscina estraendola dai cartoni in una stanza riscaldata a temperatura ambiente almeno per 24 ore (72 ore in inverno)
- Provare a gonfiare e riempire la piscina attorno alla 36-38 settimana per prendere confidenza e controllare se ci sono difetti di fabbricazione nella piscina o negli accessori.
- Non usare la piscina all'esterno prima di averla utilizzata per il parto.
- Non superare gonfiando la piscina l'altezza massima di 72 cm (77 cm per la versione Regular)
- Assicurarsi che il materiale in PVC (piscina e teli) sia alla temperatura della stanza prima di aprirlo e maneggiarlo. Per ottenere questo servono 24 ore (72 ore in inverno). *Vedere pag.5 per maggiori dettagli.*
- Non utilizzare il compressore per gonfiare la piscina
- Assicurarsi che gli apparecchi elettrici attaccati alla corrente non vengano bagnati per evitare cortocircuiti e folgorazioni.
- Assicurarsi che la piscina sia posizionata su un pavimento che regga il peso della piscina riempita incluso il peso delle persone (partorienti, familiari ed ostetriche). *Vedere pag. 3 per maggiori dettagli.*
- Assicurarsi che la superficie sulla quale sistemerete la piscina sia libera da oggetti taglienti o appuntiti. Pulire accuratamente il pavimento prima di preparare e riempire la piscina .
- Non riempire la piscina con acqua ad una temperatura maggiore di 45°C,
- Le piscine perdono gradualmente un po' di pressione: rigonfiarle prima dell'uso chiudendo strettamente le valvole.
- Le piscine soffrono i cambi di temperatura: se perdono pressione durante la notte, rigonfiare la piscina, controllare che tutte le valvole siano chiuse ermeticamente e ricontrrollare dopo 4 ore se la piscina a temperatura costante si è sgonfiata.
- Se utilizzate la piscina all'esterno per i vostri bambini utilizzatela solo sotto vostra stretta sorveglianza: non lasciateli mai soli a giocare
- Non lasciare i bambini incustoditi con gli adattatori ed il tubo flessibile.
- Consultare SEMPRE una ostetrica professionale o un dottore PRIMA di utilizzare questa piscina per il tuo parto e/o travaglio.

12 Regole per un Sereno utilizzo

1 Pianifica

Pianifica il tuo parto in acqua. Evita le improvvisazioni: il travaglio ed il parto spesso prendono una strada imprevedibile, ma se sei preparata le possibilità di avere il parto che hai desiderato saranno molto più alte.

2 Coinvolgi il tuo partner

Coinvolgi il tuo partner nella preparazione della piscine e di tutto il necessario! Chiedigli di leggere le istruzioni e le specifiche tecniche, di occuparsi del riempimento e svuotamento della piscine, del controllo della temperatura.

3 Controlla il pavimento

Se non abiti al piano terra verifica che il pavimento sopporti il peso della piscina. Se necessario fai fare delle valutazioni a qualche esperto o al costruttore della casa. Considerate che il peso totale della piscina riempita si aggirerà attorno ai 500-650 kg (a seconda della tipologia di piscina) al quale dovrete aggiungere il vostro peso e quello delle persone che vi seguiranno nel parto.

4 Leggi le istruzioni

Leggi le istruzioni: ci vorranno 10 minuti, ma non sarà tempo sprecato. Leggile attorno alla 36-38 settimana e poi seguile!

5 Controlla i raccordi ed il tubo

Verifica in anticipo di avere un raccordo adatto ai rubinetti che hai a casa. Se non ne trovi uno adatto tra quelli che vendiamo nei nostri kit dovrai acquistarne uno.

6 Acqua calda

Verifica la capacità del tuo impianto a scaldare l'acqua: prova a riempire la tua vasca da bagno 4 volte con acqua calda (a circa 38° C). Se serve più di un'ora e mezza dovrai organizzarti per preparare dell'acqua calda in altri modi (pentole, bollitori, bacinelle...). Attenzione quando usate l'acqua bollente: assicurarsi che la piscina sia stata riempita precedentemente con acqua fredda e tenete lontani i bambini.

7 Prepara il pavimento

Spazza o aspira il pavimento prima di appoggiarvi la piscina. Se il pavimento è in pietra o ceramica, coprilo con una coperta in modo da ridurre la perdita di calore attraverso il pavimento.

8 Riscalda la piscina

Assicurati che la piscine e gli accessori siano alla temperature della stanza prima di aprirli e usarli. Il PVC è fragile sotto I 10° C e servono 24 ore (72 in inverno) per raggiungere la temperatura ideale.

9 Prova

Prova a gonfiare e riempire la vasca attorno alla 36-38 settimana. Puoi sempre vendere la tua piscina su Ebay se non la userai ed in più, verso la fine della gravidanza, un bel bagno in acqua calda può aiutare ad alleviare il dolore alla schiena. Ricordati di utilizzare un nuovo telo interno di rivestimento se lo userai.

10 Riduci la aereazione

Prima di iniziare a riempire la piscina, chiudi le finestre e le porte per ridurre il giro d'aria. Mantenendo il tasso di umidità, la perdita di calore diminuirà della metà. Per mantenere la temperatura dell'acqua potrete anche usare il telo copripiscina in vendita nel nostro shop.

11 Inizia a riempire la piscina

Se il travaglio sta procedendo velocemente, riempi la piscina a circa 37°. Se è ancora presto, ma volete comunque preparare la piscina, riempitela per metà a 40° e controllate la temperatura prima di continuare a riempire. Non entrate nella piscina con l'acqua sopra i 37°: durante il travaglio la temperatura del corpo salirà e un surriscaldamento

12 Mescola l'acqua

Mescola l'acqua prima di misurare la temperatura, specialmente se aggiungete acqua bollente.

Cosa fare prima dell'inizio del travaglio

- Controllare che gli adattatori per il tubo flessibile vadano bene per uno dei rubinetti della vostra casa: pur andando bene per la maggior parte dei casi, non possiamo garantire che gli adattatori presenti nei kit siano adatti a tutti i tipi di rubinetti.
- Leggere le istruzioni: sono frutto dell'esperienza di migliaia di parti in casa!
- Verificare quanto tempo serve per riempire la piscina: la versione Regular ha un volume di circa 4 vasche da bagno, mentre la versione Mini di 2,5-3 vasche.
- Fare delle prove di preparazione della vasca in modo da avere tutto il tempo per prendere confidenza con i passaggi da seguire prima dell'inizio del travaglio.
- Aspettare 24 ore (72 ore in inverno) prima di maneggiare la piscina ed i teli
- Togliere collane, anelli o altri accessori che potrebbero rovinare la superficie della piscina

Preparare la piscina (15 - 45 minuti)

Se la piscina e i teli sono freddi al tatto non maneggiarli

Assicurarsi che la piscina e i teli siano alla temperatura della stanza prima di maneggiarli e gonfiare la piscina.

Togliere la piscina e i teli dai cartoni e lasciarli a riposo in una stanza per 72 ore se sono stati esposti a temperature al di sotto di 10°C. Il PVC diventa fragile a basse temperature.

Cosa fare	Suggerimenti
Prepara il pavimento: <ul style="list-style-type: none">• rimuovi eventuali oggetti appuntiti • spazza/aspira• metti il telo presente nel kit standard sul pavimento Se la pavimentazione è in pietra, cemento o piastrelle metti un tappeto o una coperta per ridurre la perdita di calore. La piscina crescerà in larghezza una volta riempita d'acqua: lascia 10cm di distanza dal muro più vicino	L'ostetrica avrà bisogno di assistervi da almeno tre lati della piscina. Sugeriamo anche di rivestire il pavimento.
Solleva di 5 cm la valvola del fondo della piscina, inserisci l'augello e gonfia il fondo fino a quando le pieghe sono quasi scomparse e non senti più il pavimento stando in piedi sul fondo. Fai lo stesso con il seggiolino. Gonfia e chiudi le valvole saldamente. Se trovi difficoltà nel gonfiare prova a girare l'augello nella valvola.	Inserisce l'augello finché non senti un leggero click. Il gonfiaggio eccessivo può causare la rottura delle cuciture.

<p>Avvita saldamente la parte rotonda della valvola e toglie il tappo quadrato. Gonfia le tre camere partendo dalla prima dal basso e lascia la camera superiore leggermente sgonfia e cascante per consentire l'aggancio alle maniglie del telo interno monouso.</p>	<p>Il gonfiaggio eccessivo può causare la rottura delle cuciture. Con la piscina completamente gonfiata non superare i 72cm di altezza (77cm nella versione Regular).</p>
<p>Infila il telo interno di rivestimento monouso nelle maniglie e nella valvola per fissare il telo alla piscina. Completa il gonfiaggio della camera superiore.</p>	<p>Il telo interno è abbastanza flessibile e quindi potete tirarlo. Utilizzare un telo nuovo per il travaglio/parto</p>
<p>Verifica con la ostetrica se l'altezza della piscina è appropriata. Per ridurne l'altezza totale svita la valvola della camera centrale per alcuni secondi. Se necessario gonfia ulteriormente la camera superiore e quella inferiore per aumentare la stabilità della piscina.</p>	<p>La camera centrale deve essere alta almeno 20cm per mantenere la stabilità della piscina.</p>
<p>Inserisci il telo di copertura della piscina infilando i fori nelle maniglie e nella valvola bianca. Sposta tutta l'apparecchiatura elettrica prima di riempire la piscina con l'acqua.</p>	<p>Il telo opzionale di copertura è utile per mantenere la temperatura dell'acqua</p>
<p>Prepara tutto quello che pensi ti possa servire (ad esempio una bacinella o secchio puliti per togliere un po' d'acqua nel caso fosse necessario aggiungere acqua calda.</p>	

Riempire la piscina (30 min - 2,5 ore)

Utilizza un telo interno di rivestimento anche per le prove

Il tempo di riempimento dipende dal vostro impianto idraulico. Una caldaia moderna riuscirà ad erogare acqua calda in modo tale da riempire la piscina in 30-40 minuti.

Utilizzare sempre un telo interno di rivestimento monouso anche in caso di prove: si rivela un utile contenitore d'acqua in caso di problemi. La garanzia del produttore decade nel caso non si utilizzi un telo interno monouso ogni volta e un nuovo telo monouso per il travaglio e parto.

	Cosa fare	Suggerimenti
1	Attacca l'adattatore al rubinetto e fissa il tubo flessibile all'adattatore	Non riutilizzate mai un tubo utilizzato per svuotare la vasca
2	Fai scorrere l'acqua calda per un paio di minuti dentro un lavandino e uno scarico e poi chiudi i rubinetti	
3	Infila l'estremità libera del tubo attraverso una maniglia superiore e adagiarla sul fondo della piscina. Se il rivestimento dispone di un "fermatubo" infilaci il tubo per fissarlo ulteriormente.	Un tubo troppo stretto potrebbe provocare spruzzi d'acqua!
4	Inizia a riempire la piscina con acqua a circa 37°C. La temperatura dell'acqua scenderà di circa 2°C durante il riempimento senza il telo di copertura e meno di 1°C utilizzandone uno. <u>Non riempite la piscina solo con acqua troppo calda (superiore a 45°C):</u> potreste danneggiare il tubo, il telo interno e la piscina!	Utilizza acqua ad una temperatura di 1-2°C più alta se prevedi di entrare in acqua poche ore dopo (anche qualche grado in più se non hai il telo copripiscina.
5	Una volta che l'acqua ha coperto il fondo, appiattisci e distendi il telo interno eliminando eventuali sacche d'aria. Aggancia il telo di copertura alle maniglie in modo da mantenere la temperatura.	Evitare che l'acqua superi i 5 cm di profondità, altrimenti diventa difficile maneggiare il telo interno.
6	Mescola l'acqua e controlla la temperatura ogni 15 minuti e regola la temperatura se necessario.	Leggi le istruzioni del termometro!
7	Riempi la piscina fino al limite superiore della camera centrale – il livello minimo è indicato sul telo interno.	Puoi aggiungere acqua successivamente se necessario.
8	Rimuovi il telo di copertura, il termometro ed il tubo flessibile prima di entrare nella piscina.	
9	Fissa le maniglie per il travaglio (se acquistate) alle maniglie esterne della piscina e regolare la lunghezza delle cinghie.	

Tempi di riempimento

Il tempo di riempimento dipende dall'impianto idraulico e può variare dai 30 minuti alle 2,5 ore.

Se avete bisogno di accelerare il riempimento e l'acqua non è abbastanza calda, scaldate l'acqua in altri modi e aggiungetela nella piscina facendo attenzione che non ci sia nessuno nella piscina e versandola al centro, lontana dai lati. Agitate quindi l'acqua in modo da diffondere il calore.

Il momento ideale per iniziare a riempire la piscina è l'inizio del travaglio. È meglio essere in anticipo che in ritardo!

Mantenimento della temperatura

Questa attività potrebbe essere presa in carica dal partner. Con il telo di copertura l'acqua perde all'incirca solo 0,5°C all'ora, a seconda della temperatura, umidità e ricambio d'aria della stanza dove si trova la piscina.

Al fine di aumentare la temperatura dell'acqua fino alla temperatura del corpo, rimuovere un po' d'acqua con una bacinella o secchio puliti e aggiungere acqua calda attraverso il tubo flessibile o un bollitore a seconda delle necessità, **assicurandosi che nessuno si trovi all'interno della piscina.**

Aggiungere acqua calda dal centro della piscina, lontano dai lati.

Acqua "pulita"

L'acqua rimane "pulita" per circa 24 ore, trascorse le quali vi raccomandiamo di svuotare e riempire nuovamente la piscina.

Se la pompa ad immersione è già stata utilizzata precedentemente, rimuovere il telo interno e metterne uno di nuovo prima di riempire nuovamente la piscina: l'acqua rimasta nella pompa potrebbe essere veicolo di batteri nocivi.

Prove pratiche

Se desideri fare delle prove pratiche qualche settimana prima del travaglio, ti raccomandiamo vivamente di acquistare un telo interno extra per essere sicura che il telo che userai per il parto sia nuovo. Non riempire mai la piscina senza telo interno.

Svuotare la piscina (30 min - 2,5 ore)

Metodo A - con pompa

	Cosa fare	Suggerimenti
1	Rimuovi eventuali detriti con un colino e gettarli.	I detriti potrebbero bloccare la pompa ad immersione
2	Attacca l'adattatore alla pompa ad immersione ed inserisci l'estremità del tubo flessibile nel beccuccio.	Potrebbe essere necessario ammorbidire l'attaccatura del tubo con acqua calda e/o aiutarsi con un coltello smussato per allargare un po' l'estremità del tubo
3	Posiziona la pompa sul fondo dell'estremità della piscina, con tutte le ventose rivolte verso il basso.	Le ventose non si attaccheranno al telo interno.

4	Metti l'estremità libera del tubo flessibile nel WC di casa o in uno scarico esterno e collega la pompa alla presa.	Leggere le istruzioni della pompa ad immersione per la risoluzione di eventuali problemi.
5	Quando la pompa comincia ad aspirare aria, rimuovi il telo di copertura da un'estremità della piscina per aumentare la quantità di acqua pescata dalla pompa. Scollega la pompa quando non pesca più acqua.	Non lasciare la pompa incustodita.
6	Se prevedi di utilizzare nuovamente la pompa effettua le seguenti operazioni: <ul style="list-style-type: none"> • Svuota un secchio di acqua pulita usando la pompa ad immersione • Riempi nuovamente il secchio e sterilizza l'acqua (es. con prodotti Milton) • Immergi la pompa ed il tubo nell'acqua sterilizzata accendendo la pompa in modo da far fare un ciclo completo all'acqua. Lascia il tutto nell'acqua per 30 minuti. • Asciuga la pompa ed il tubo appendendoli 	Il riutilizzo della pompa e del tubo dopo una prova pratica non crea problemi se segui queste indicazioni. Il riutilizzo dopo il parto non è raccomandato e comunque ne inficia la garanzia.
7	Getta i prodotti usa e getta non più necessari: ad es. telo interno monouso, telo di copertura, tubo, pompa ad immersione.	Puoi utilizzare il telo monouso come sacchetto per gli altri prodotti.

Metodo B - sifone con tubo

	Cosa fare	Suggerimenti
1	Rimuovi eventuali detriti con un colino e gettarli.	
2	<ul style="list-style-type: none"> • Posiziona l'intero tubo in acqua e assicurarsi che il tubo sia completamente riempito di acqua • Lascia un'estremità sotto l'acqua, tappare con il pollice l'altra estremità e posizionarla in uno scarico ad un'altezza inferiore al livello della piscina. • Togli il pollice 	Il tempo di svuotamento dipende dalla lunghezza del tubo, la differenza di altezza tra il piano della piscina e dove si trova l'estremità libera del tubo. È possibile fare più sifoni tagliando il tubo.
3	Rimuovi il telo di copertura da un'estremità della piscina per aumentare la quantità di acqua pescata dal tubo	Se l'estremità del tubo esce dall'acqua il flusso si interromperà
4	Getta i prodotti usa e getta non più necessari: ad es. telo interno monouso, telo di copertura, tubo, pompa ad immersione.	Puoi utilizzare il telo monouso come sacchetto per gli altri prodotti.

Pulire e mettere via

	Cosa fare	Suggerimenti
1	Pulisci la piscina con un panno imbevuto di detergente. Immergere il panno in una soluzione sterilizzante e ripulire nuovamente. Lasciare ad asciugare.	
2	Sgonfia la piscina aprendo tutte le valvole. Il fondo ed il sedile dovranno essere sgonfiati necessariamente con una pompa.	Sposta l'augello della pompa nell'attacco contrassegnato per lo sgonfiaggio.
3	Piegare la piscina in modo da minimizzarne lo spazio occupato. L'aria uscirà attraverso le valvole mano a mano che la piscina verrà piegata.	
4	Chiudere le valvole per evitare che l'aria entri nuovamente.	

Risoluzione di problemi

Problema	Cosa fare
Le pareti della piscina non sono abbastanza stabili	Aggiungi aria alla pompa. Non utilizzare la pompa elettrica se avete già riempito la piscina. Non gonfiare oltre i 72 cm (77 cm per la versione Regular). Le pareti della piscina devono essere sufficientemente stabili da permettere ad una persona di circa 95 kg di sedersi sui lati della piscina.
La piscina si sgonfia rapidamente	Rigonfia la piscina e controlla che tutte le valvole siano chiuse ermeticamente. Se si sgonfia ancora cercare l'origine della perdita e cercare di fermarla con il kit di riparazione o del nastro americano.
Le pareti laterali sono troppo alte per uscire	Sedersi sopra la parete laterale e ruotare le gambe. In alternativa aprire leggermente la valvola della camera centrale rilasciando un po' di aria.
L'acqua perde calore velocemente	Chiudi porte e finestre. Riscalda la stanza (anche accendendo il riscaldamento). Metti il telo di copertura quando nella piscina non c'è nessuno. Se il pavimento è in pietra o piastrelle, vuota la piscina e metti delle coperte sotto la piscina
La temperatura è diversa se misurata con diversi termometri	Verifica che l'acqua sia mescolata e la temperatura sia presa sempre nello stesso punto della piscina. Controlla le istruzioni del termometro.
La pompa ad immersione non funziona	Verificare eventuali problemi di natura elettrica, controlla le istruzioni della pompa ad immersione. Eventuali residui possono bloccare la pompa elettrica: pulisci la pompa e riprova.

Garanzia

La garanzia è valida solo per l'acquirente originale e non su prodotti prestati, noleggiati o rivenduti a terzi.

Verrà sostituito qualsiasi prodotto usa e getta con difetti di fabbricazione segnalati al rivenditore e restituiti entro 60 giorni dal ricevimento della merce.

Per tale motivo viene consigliata una prova prima del parto in tempo utile per poter ricevere la sostituzione prima del momento del parto. I prodotti restituiti verranno controllati e si procederà, entro 5 giorni lavorativi dal ricevimento, con un contatto diretto con l'acquirente per organizzare la restituzione o il rimborso.

È necessario contattare il rivenditore prima di procedere con l'invio della merce.

Il periodo di garanzia per i prodotti professionali è di 40 utilizzi o 3 anni dalla data di acquisto.

La presente garanzia non copre tagli o abrasioni derivanti dall'uso o conservazione impropria della merce in violazione delle presenti istruzioni.

Le presenti istruzioni sono state tradotte da Vita Per Aquam dall'originale documento presente nel sito del produttore

<https://www.birthpoolinbox.co.uk/>