

ATU per TU

**cow** L'OSTETRICA

92



Ideazione, progettazione e testi

Consiglio Marianna *Ostetrica*

Giordano Gisella *Ostetrica*

Numico Maria Grazia *Ostetrica*

Taliano Chiara Maria *Ostetrica*

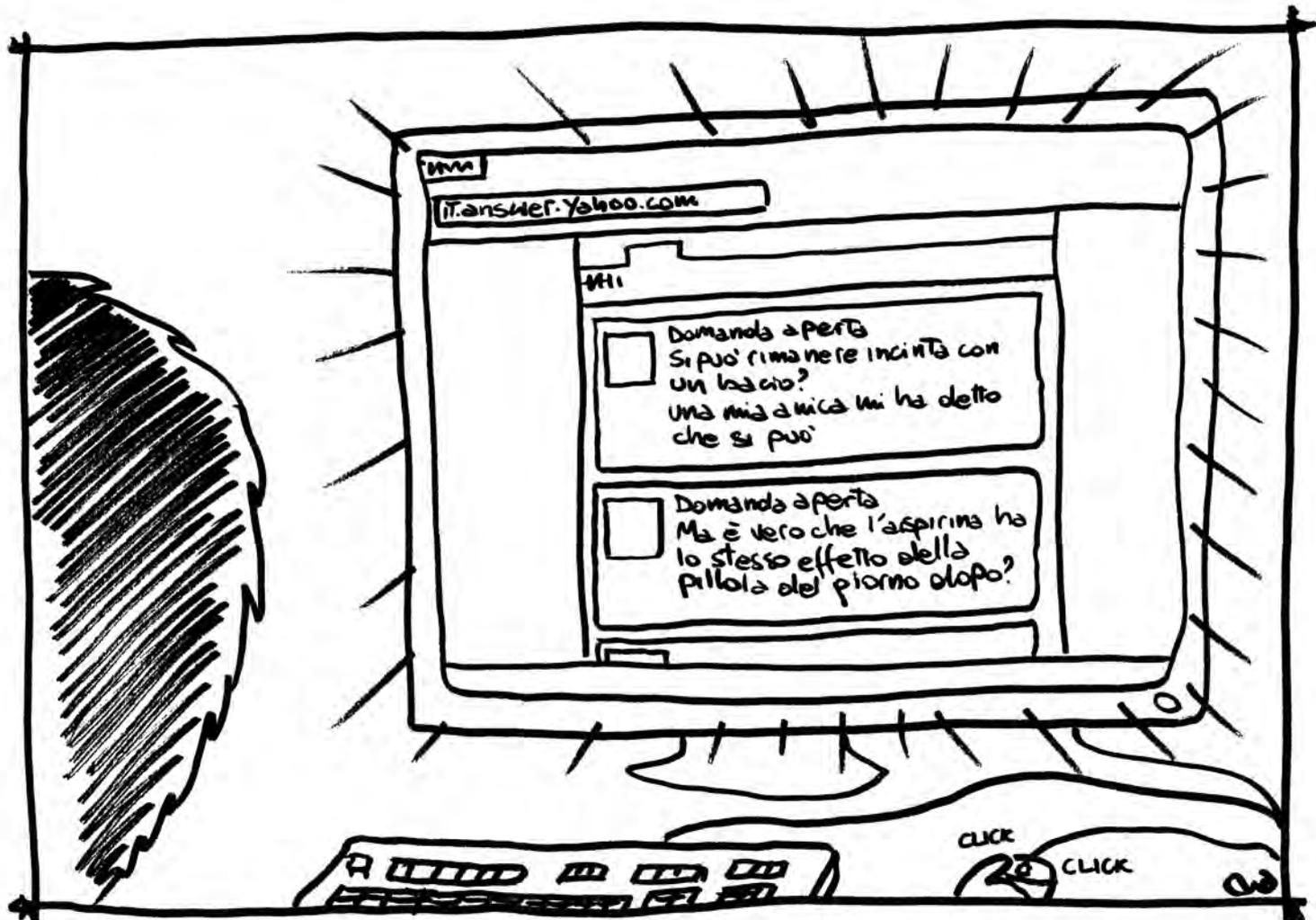
Realizzazione grafica

**Dalbesio Manuela**

*manucce@gmail.com*

## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... in adolescenza

L'ostetrica ti guida nella conoscenza del tuo corpo, della sessualità e delle modificazioni fisiologiche di questo periodo della vita. Ti responsabilizza al rispetto del tuo corpo.



www

it.answer.yahoo.com

Hi

Domanda aperta  
Si può rimanere incinta con  
un laicio?  
Una mia amica mi ha detto  
che si può

Domanda aperta  
Ma è vero che l'aspirina ha  
lo stesso effetto della  
pillola del piorno olopo?



CLICK



CLICK

00

## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nel pre-concepimento

L'ostetrica favorisce l'apertura di uno spazio di accoglienza per la vita che verrà. Vi informa su ciò che potete fare per creare salute per voi e per l'ambiente che vi circonda.

MONITORIAMO  
L'OVULAZIONE

PRENDI  
QUESTA TISANA  
STIMOLANTE

PROVA  
QUESTA  
POSIZIONE  
YOGA

PROVA  
QUESTO! È BIO

I GIORNI  
DI LUNA PIENA  
SONO I MIGLIORI  
PER RESTARE  
INCINTA

PROVA  
QUESTA È  
UN ORNONE  
SINTETICO  
PER  
STIMOLARE  
L'OVULAZIONE

METTITI COI  
PIEDI SU  
DOPO IL  
RAPPORTO

HA MAI  
PENSATO ALLA  
FECONDAZIONE  
ASSISTITA?

HO PROVATO  
TUTTO CIÒ  
CHE MI HAN  
CONSIGLIATO

.. ANCHE  
QUELL' INTRUGLIO  
"MAGICO"



... EPPURE ...

NON SONO  
ANCORA INCINTA!

## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... in gravidanza

L'ostetrica ti accompagna nei 9 mesi, aiutandoti a comprendere che tu possiedi gli strumenti per sapere ciò che ti accade dentro. Tu e il tuo bambino siete i protagonisti della vostra storia.

CIAO!  
COME  
STAI?



FC 95 bpm  
PAOS 120/80  
CTG rassicurante  
Hb 11.9  
Ht 36,5

DOMANI FARO'  
LA 15'  
ECOGRAFIA  
ED HO GIA'  
PRENOTATO  
LA PROSSIMA!

MA SONO  
TRANQUILLA, EH?

ca:

## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nel parto

L'ostetrica vi sostiene con empatia perché possiate scegliere la strada giusta per voi e vivere una nascita in salute.

Vi accompagna con i suoi strumenti clinici nell'assecondare i bisogni vostri e del vostro bambino durante la nascita.

STAI  
TRANQUILLA

DAI, CHE  
E' COME  
FARE LA  
CACCA

GUARDA  
LA PANCIA

Ci  
SEI  
QUASI

TIENI LE  
GAMBE  
APERTE

FACCIAMO  
UN TAGLIETTO?  
COSI' NASCE  
PRIMA

RESPIRA!

CALMA!

RESPIRA

SPINGI

STAI  
TRANQUILLA

TI SPINGO  
SULLA  
PANCIA

VEDO LA  
TESTA

STAI  
CALMA!

TOGLIETEMELO  
DA LI!!!!

SPINGI!

RESPIRA

SOPPIA  
FUORI

ORA NON  
SPINGERE

SPINGI

## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nel puerperio

L'ostetrica ti segue e ti sostiene dopo la nascita del tuo bambino.

Crede nelle tue risorse e capacità e rimane al tuo fianco nelle tue scelte.



CHE  
COSA  
DEVO  
FARE?

MI HAN DETTO CHE  
NON NE HO, MA FERDO  
LATTE QUUNQUE!!

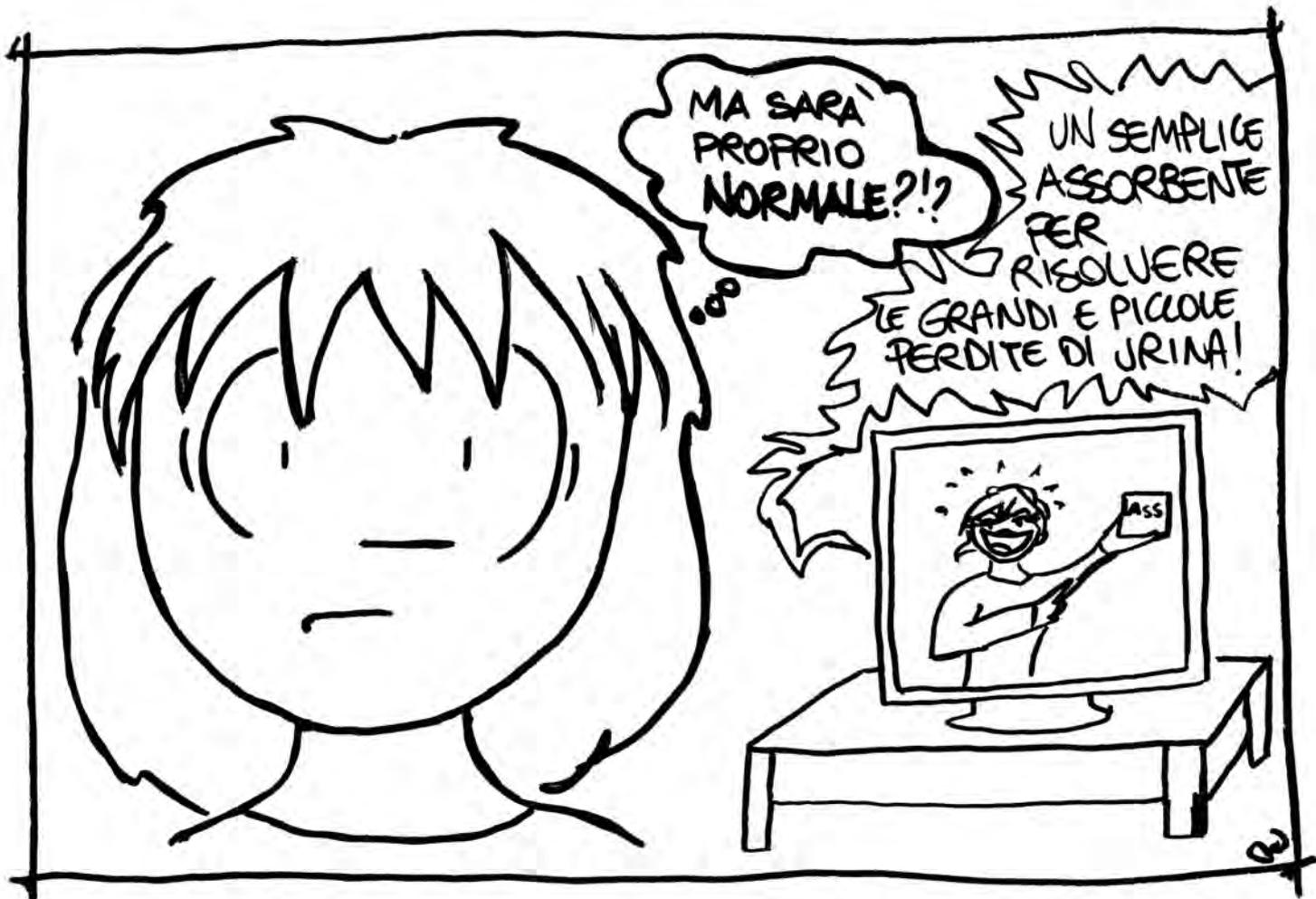
MILK  
ROMB

LATTE  
ARTIF

C. G.

A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nella rieducazione del perineo

L'ostetrica può accompagnarti nel recupero di una buona funzionalità dei tuoi muscoli perineali.



MA SARA'  
PROPRIO  
NORMALE?!?

UN SEMPLICE  
ASSORBENTE  
PER  
RISOLVERE  
LE GRANDI E PICCOLE  
PERDITE DI URINA!

ASS

RE

## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nell'esperienza della perdita

L'ostetrica sa che ci sono dei tempi per elaborare i lutti (aborti spontanei, interruzioni di gravidanza, taglio cesareo e tutti gli avvenimenti che non sono andati come desideravi).

Sa che puoi avere bisogno di ascolto, tempo e comprensione.



SU...SU  
SIGNORA

COSA VUOLE CHE  
SIA?

SUCCEDE

LA PROSSIMA  
VOLTA SARÀ  
PIÙ FORTUNATA

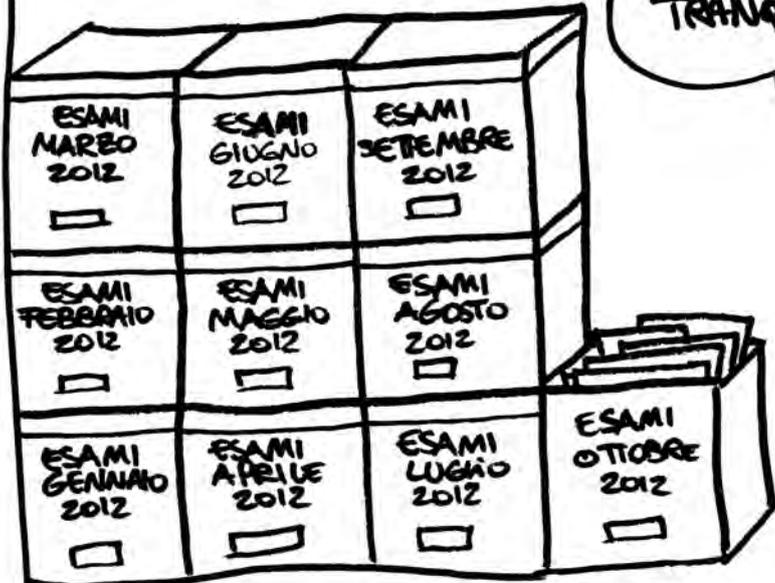
Pa

## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nella prevenzione dei tumori femminili

L'ostetrica ti incoraggia a mantenere uno stile di vita sano e a rimanere in contatto con il tuo corpo, per riconoscerne i segni di salute.

DUNQUE... MAMMOGRAFIA, OK!  
ESAMI DEL SANGUE, OK!  
MANCA SOLO IL PAP TEST E  
ANCHE PER QUESTO MESE

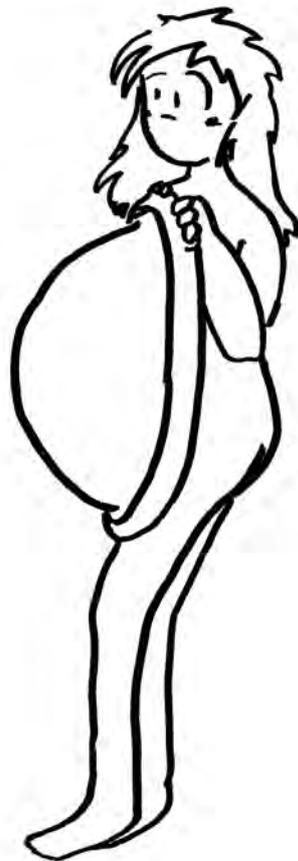
SON  
TRANQUILA!



A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nella contraccezione e nella prevenzione delle M.S.T.

L'ostetrica ti-vi offre informazioni su tutte le possibilità di contraccezione e prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, guidandoti verso la scelta che ritieni più adatta a te, alla coppia.

NON SO A  
TE, MA A  
ME 'STA  
PREVENZIONE  
TOTALE  
MI STA  
UN PO'  
STRETTA



## A TU PER TU CON L'OSTETRICA... nel climaterio e nella menopausa

L'ostetrica ti supporta nel conoscere, comprendere e vivere i naturali cambiamenti corporei e psicologici che fanno parte della vita di una donna.



MAMMA! PERCHE' PRENDI  
TUTTE QUELLE PILLOLE?  
SEI MALATA?

Sì!  
MI È  
VENUTA  
LA MENOPAUSA!

B

puoi trovare l'Ostetrica nei Consultori Familiari,  
nei Reparti di Ostetricia e come Libera professionista  
sul tuo territorio.

per informazioni:



**COLLEGIO DELLE OSTETRICHE**

Via XXVII Aprile, 31 - 12100 CUNEO Tel. 0171.631929 Fax 0171.631929

E-mail: [ostetriche.cn@libero.it](mailto:ostetriche.cn@libero.it) - [www.ostetrichecuneo.it](http://www.ostetrichecuneo.it)